

# SÅR - VURDERING OG DIAGNOSTISERING



**MARCUS GÜRGEN**

ALLMENNLEGE  
KVINESDAL LEGESENTER  
4480 KVINESDAL



OVERLEGE  
KIRURGISK AVDELING  
SØRLANDET SYKEHUS HF  
4400 FLEKKEFJORD





# LOOK AT THE WHOLE PATIENT...

- ANAMNESE
- SÅRHISTORIE
- UTREDNING BAKENFORLIGGENDE ÅRSAKER, F.EKS.
  - SIRKULASJONSFYSIOLOGI
  - ØDEM
  - AVLASTNING
  - ERNÆRINGSSTATUS
  - BLODPRØVER
- SÅRDIAGNOSE

## ...BEFORE YOU LOOK AT THE HOLE IN THE PATIENT.

- SÅRVURDERING



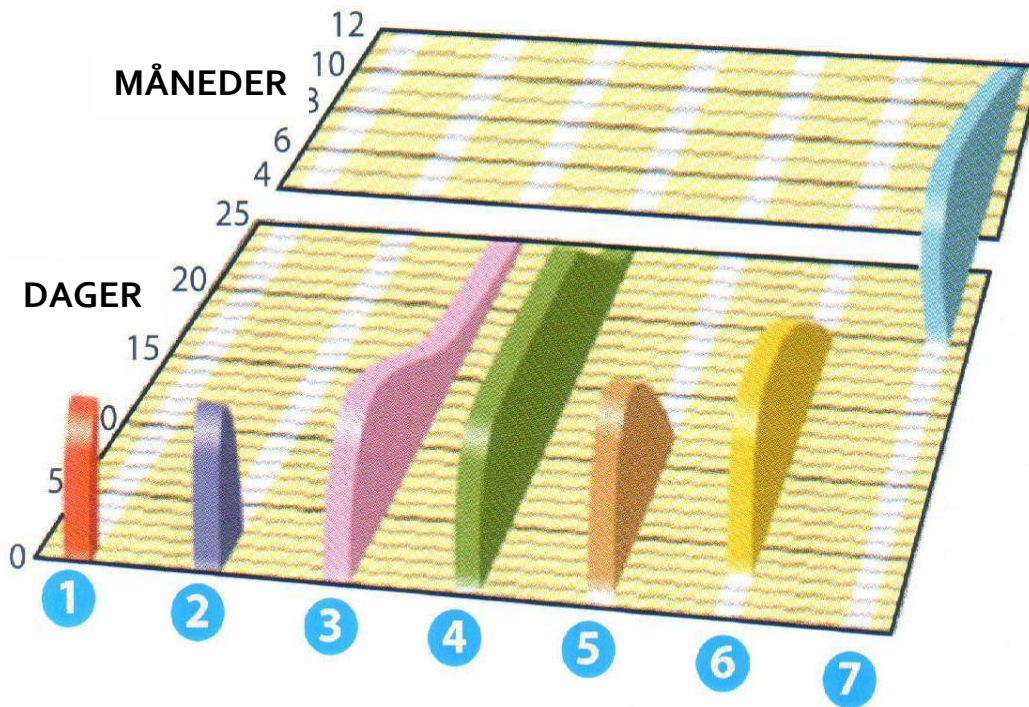
# KLINISK VURDERING

- Størrelse, lokalisering
- Dypde (lommer, huler, kontakt med ben, kapsel o.l.)
- Sårkanter
- Nekroser, evt. type nekrose
- Mengde nekrotisk vev, granulasjonsvev og epitelisert vev
- Inflammasjons-/infeksjonstegn
- Type og mengde sårvæske
- Huden omkring såret
- Smerte





# SÅRHELING



1. KOAGULASJON
2. VASKULÆR RESPONS
3. INFLAMMASJON
4. GRANULASJON
5. EPITELISERING
6. KONTRAKSJON SÅRKANTENE
7. RE-MODELLERING

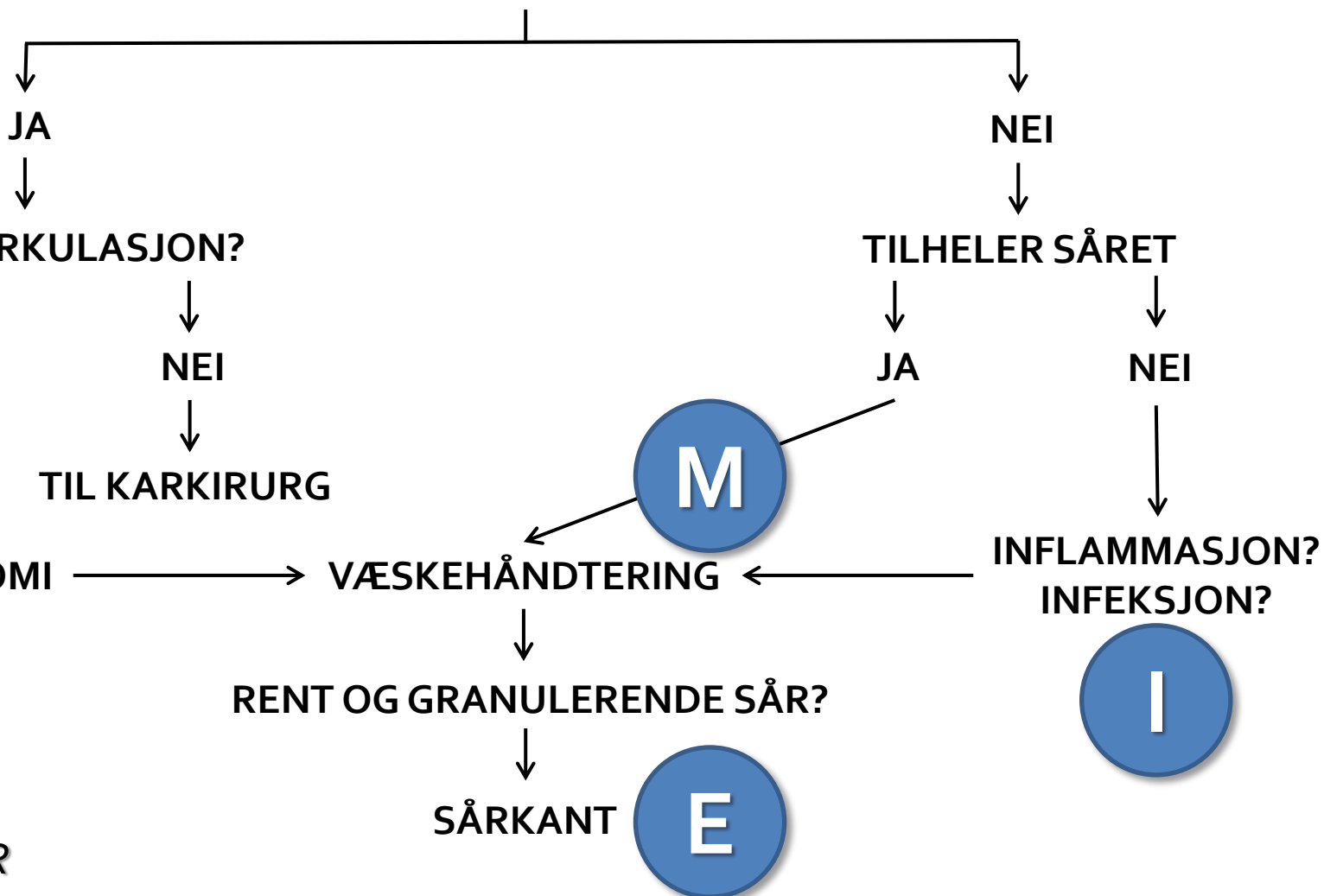




# TIME

IKKE-HELENDE SÅR

NEKROSER



TILHELET SÅR



# PÅ NORSK: *DRIV!*

- **D**iagnose/årsak
- **R**ensing = debridering, nekrosektomi eller rengjøring
- **I**nflammasjon/ infeksjon
- **V**æskebalanse = passe fuktig i såret og omkring



# NEKROSE





# NEKROSE



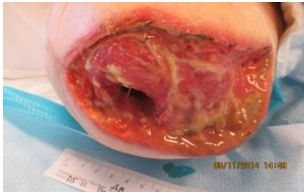


# INFEKSJON INFLAMMASJON





# INFEKSJON INFLAMMASJON



## OVERFLADISK

### LOKAL BEHANDLING

- Gror ikke
- Økt væsning
- Hypergranulasjon
- Misfarget granulasjonsvev
- Nekroser
- Lukt

• NEKROSEKТОMI  
• SØLV  
• JOD  
• PRONTOSAN  
• STEROID  
• KOMPRESJON  
• ...

## DYP

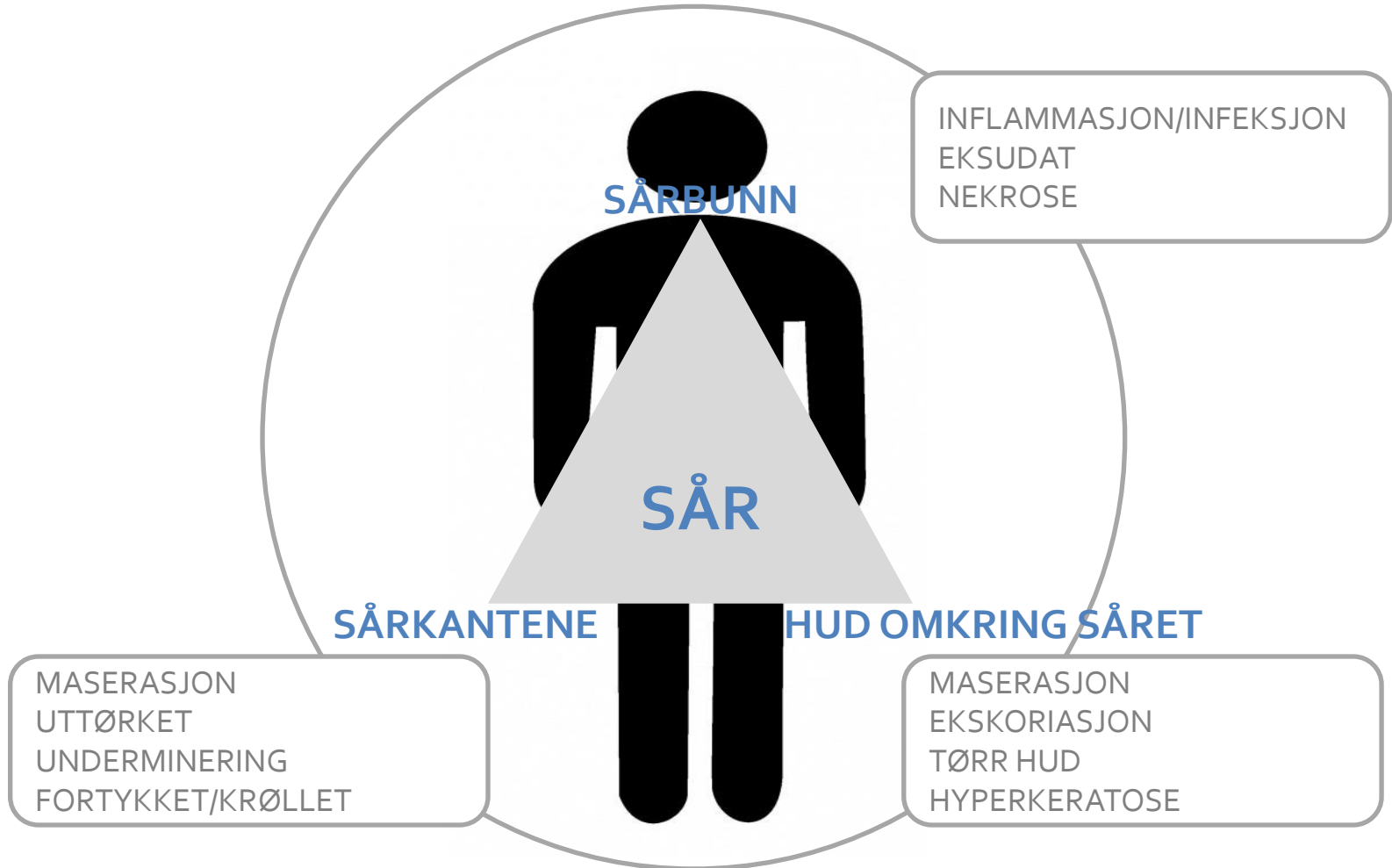
### SYSTEMISK BEHANDLING

- 2 eller flere av følgende tegn:
  - Lokal varme
  - Lokal hevelse
  - Smerte
  - Cellulitt (rødhet) > 2 cm
- Kontakt med ben/osteomyelitt
- Påvist streptokokker gr. A

ANTIBIOTIKA  
+ EV. LOKALE TILTAK



# VÆSKING





# VÆSKING



- Nekrosektomi
- Behandling infeksjon
- Bandasjer
- Kompresjon
  - Bind
  - Strømper
  - IPC
- Vakuumterapi
- Fysisk aktivitet
- Medikamentell behandling ødem
- Hudpleie



# SÅRKANT



- Fjerne overhengende hud
- Beskytte granulasjonsvev og nydannet hud = verne sårkantene
- Monitoring av tilhelingsprosessen
  - Målinger
  - Fotodokumentasjon
- Oppfølging til fullstendig epitelisert



# ET ENKELT REGNESTYKKE

Anamnese

+ Diagnostikk

+ Sårvurdering

---

= Sårdiagnose

= Bakenforliggende årsak

Behandlingsplan (bakenforliggende årsak +  
lokalbehandling) + monitorering + fortløpende  
evaluering = sårheling

**= SUKSESS!**