

SÅRPROBLEMER VED STOMI

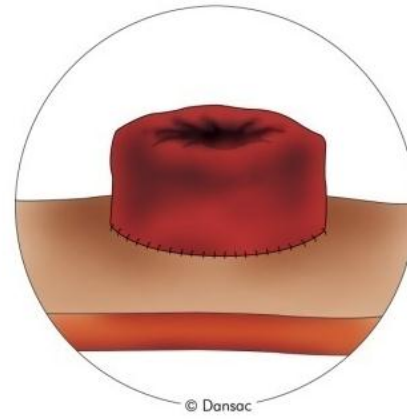
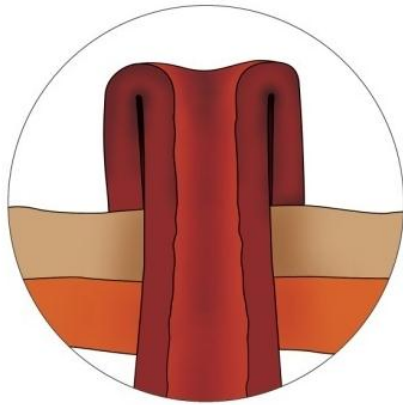
RAGNE GJESTRUM-LARSEN
Stomisykepleier og Sårsykepleier

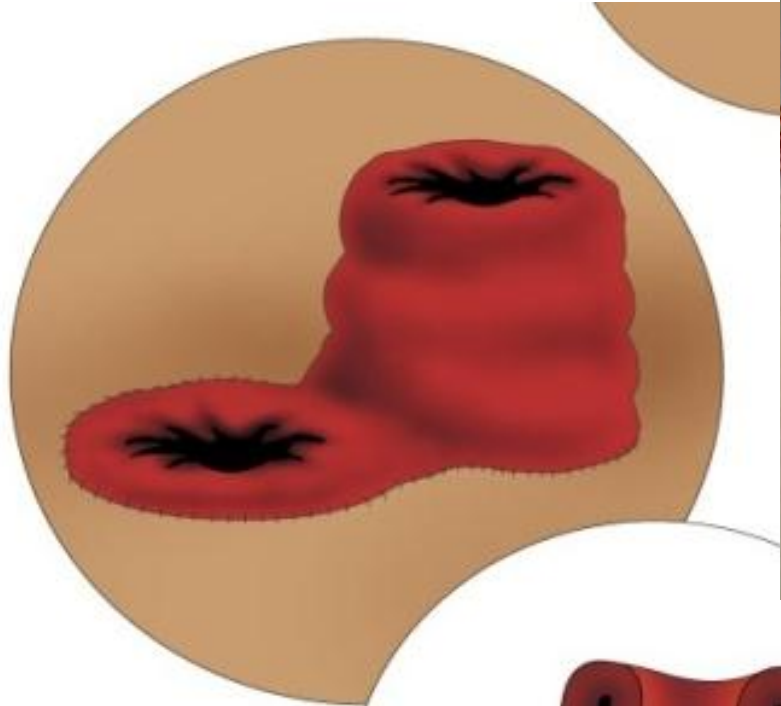


Sykepleier
KLINIKKEN

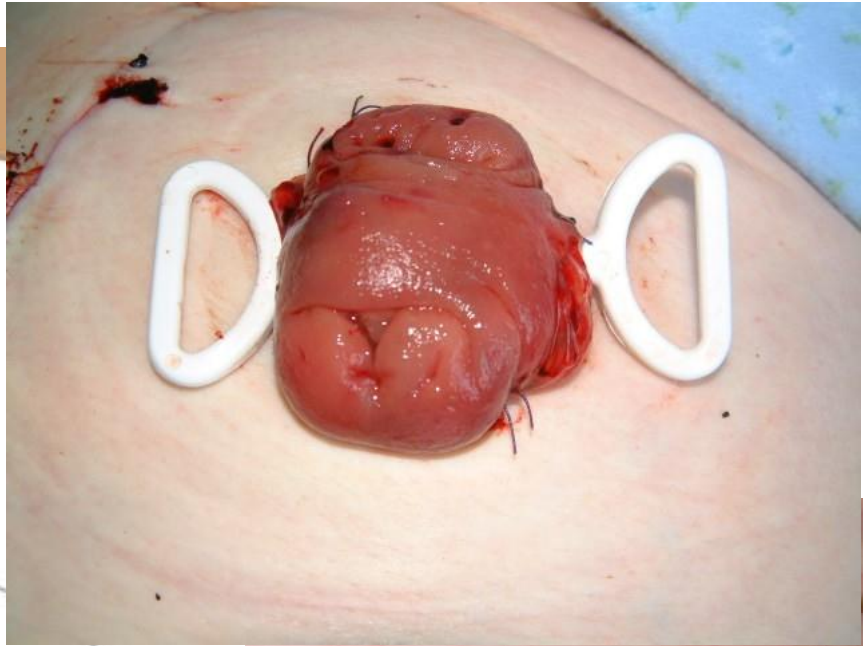


Privat





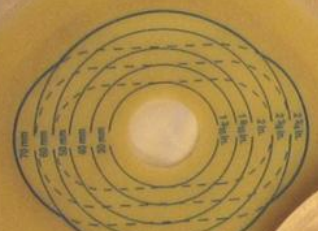
© Dansac







Convatec 1100



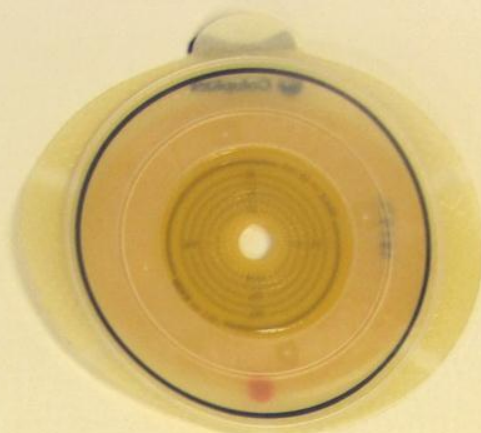
Convatec

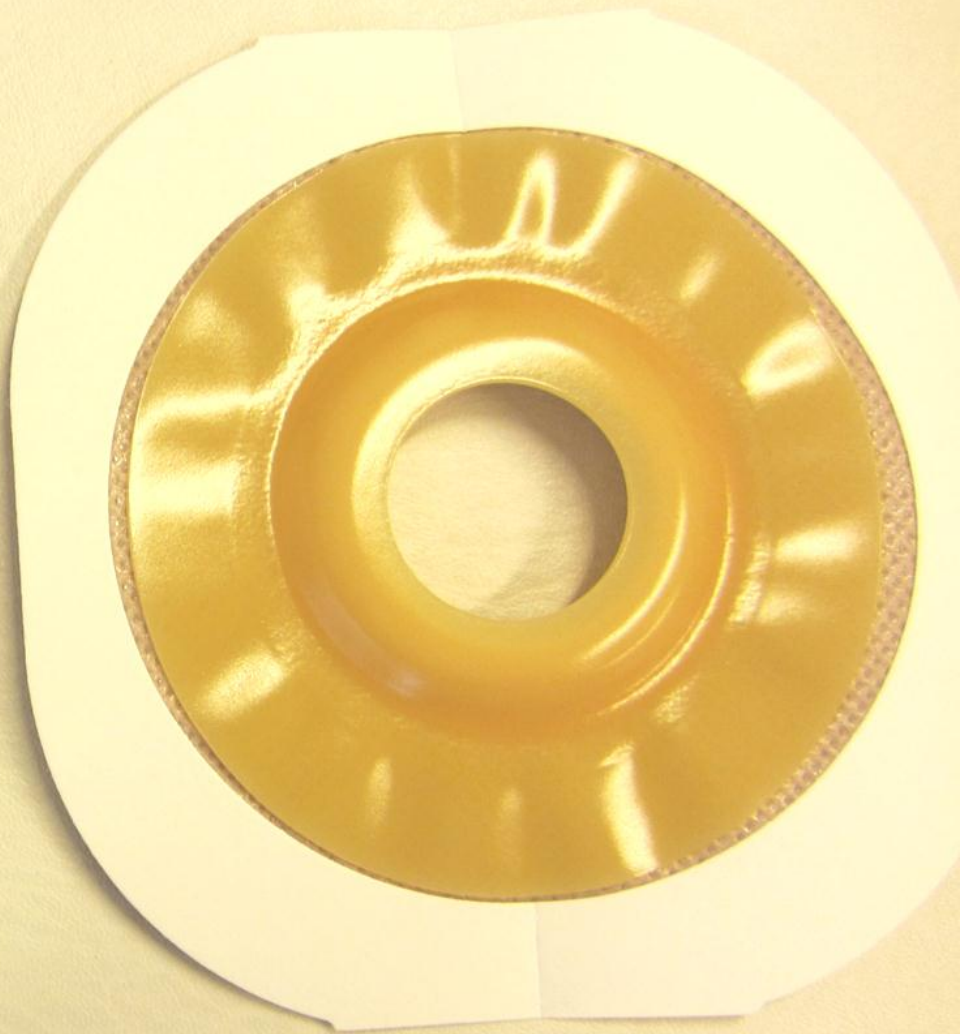
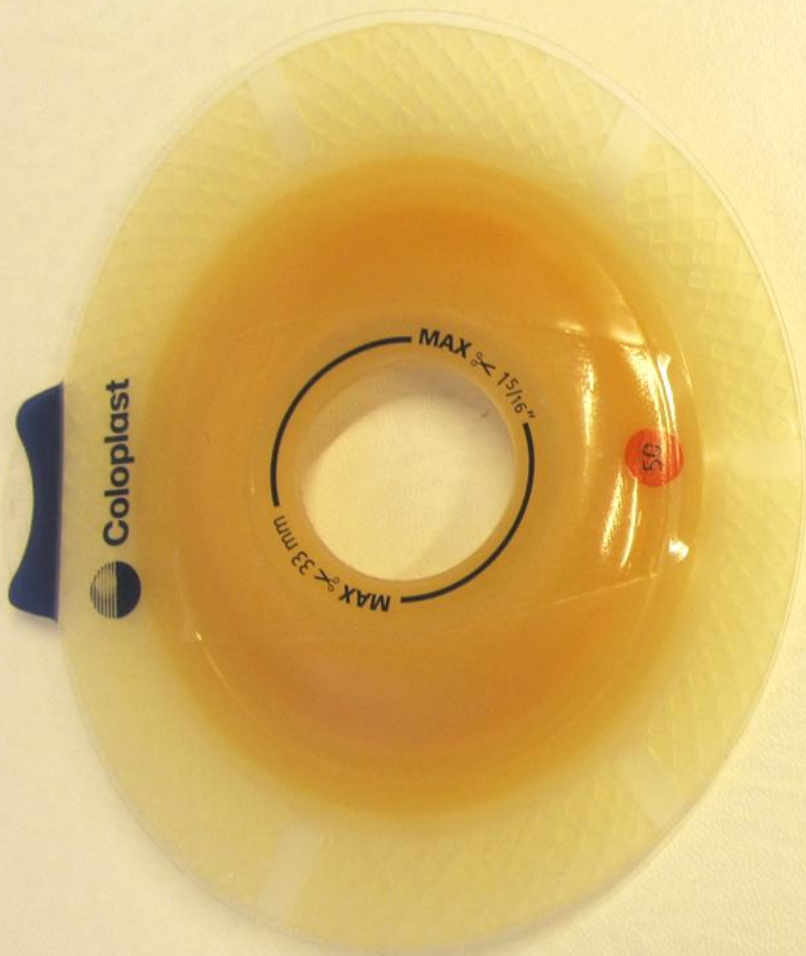
dansac



NOVALIFE











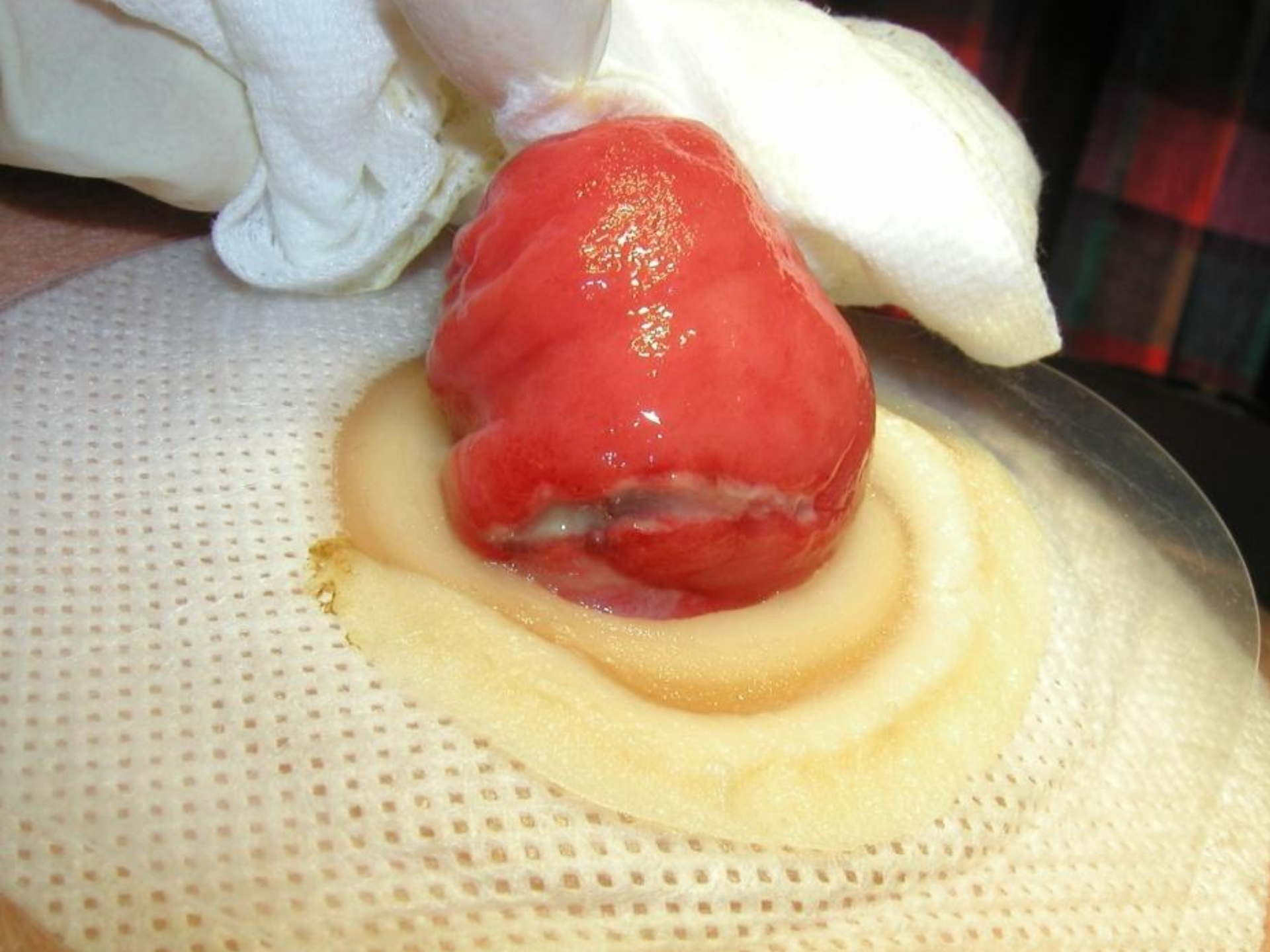














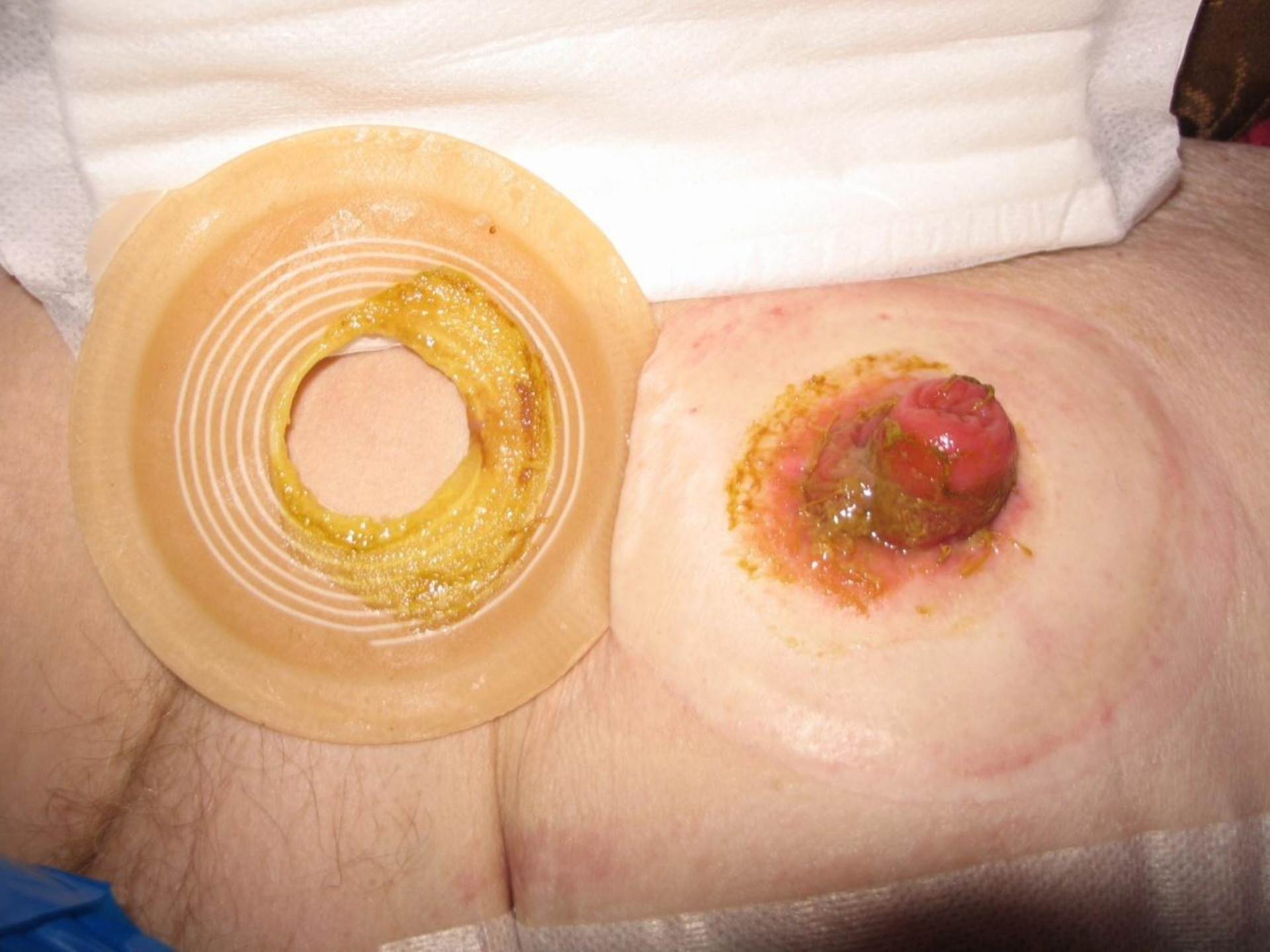
















Behandling

- ▶ Stopp lekkasjene ved å finne egnet utstyr
 - stomipudder på væskende hud for oppsuging av fuktighet
 - Tetningshjelpemidler; pasta og/eller tetningsringer
 - Egnet pose og plate, eventuelt konveks plate
 - Eventuelt belte
- ▶ Krystallviolett, barriærefilm eller kortisonlinement avhengig av hvor sår huden er
- ▶ Lær opp pasienten i riktig skifteteknikk
- ▶ Gode prosedyrer med bilder dersom pasienten har hjemmesykepleie som skifter







Behandling

- ▶ Stopp lekkasjene
 - Riktig tilpasset hull i stomiplaten
 - Konveks plate trykker ned slimhinnetransplantasjonen og hindrer lekkasje
 - Stomipudder for å tilstrebe et tørrere miljø
- ▶ Stomibelte som ytterligere øker trykket
- ▶ Forsøke å finne en hudplate som kan sitte et par dager slik at den mekaniske irritasjonen dempes
- ▶ Smertestillende
- ▶ Hvis pasienten ikke har for store smerter kan lapis brukes
- ▶ Cryobehandling ved store, smertefulle områder







Behandling

- ▶ Sjekke at hullet i platen er stort nok og ikke gnisser mot slimhinnen
- ▶ Eventuelt bruke pasta eller tetningsring inn til stomien og lage hullet i platen litt større
- ▶ Vurdere om det kan være friksjon fra posens innside
- ▶ Eventuelt bruke smørende midler i posens innside for å dempe friksjon
- ▶ Lapisering med f.eks lapisstift i trehylse













Behandling

- ▶ Undersøke omfanget av separasjonen
- ▶ Undersøke om det er nekrose, sekresjon, puss, rubor og calor
- ▶ Eventuelt re-suturere
- ▶ Nekroser løser seg opp av seg selv
- ▶ Skylle lommer i fbm skift
- ▶ Klippe hull i platen dersom det er abscesser, åpninger skal ikke okkluderes under hudplaten
- ▶ Deretter 2 alternativer:
 - Fylle separasjonen med hydrofiberbandasje og dekke med tynn hydrokolloid eller tynn skumbandasje
 - Klippe hullet i platen så stor at den legger seg rundt separasjonen

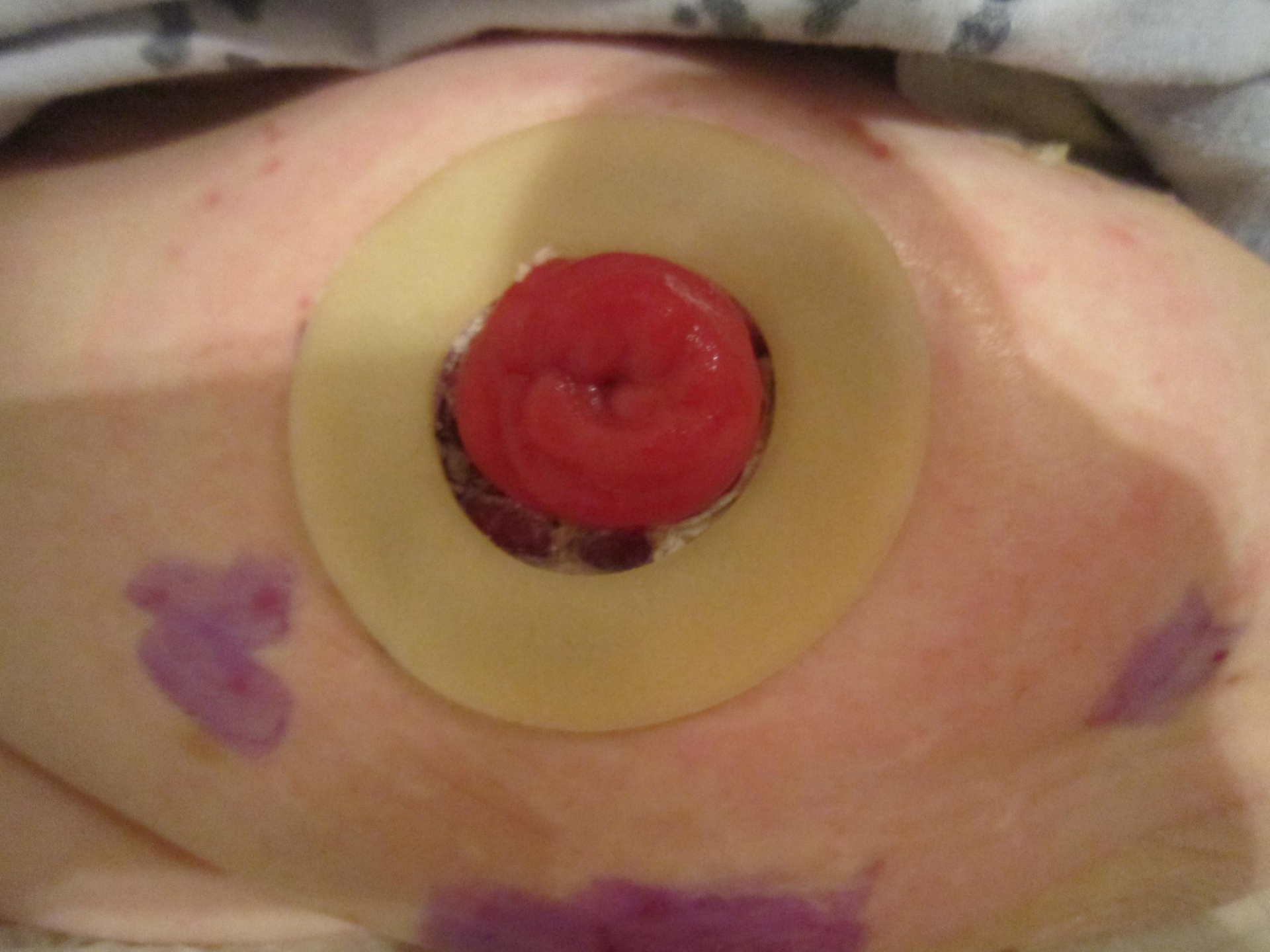
















HOLLISTER
29225
25mm

dmsac





Behandling

- ▶ Fjerne trykket
- ▶ Myke plater, gjerne uten ring
- ▶ Ved dype sår; hydrofiberbandasje og dekke med tynn hydrokolloid bandasje eller tynn skumbandasje







Behandling

- ▶ Tilpasse stomiutstyr
- ▶ Kortison i såret
- ▶ Stomipudder
- ▶ Dekke såret med ring, pasta eller tynn hydrokolloid bandasje
- ▶ Kortikosteroider per oralt
- ▶ Ved harde angrep er det brukt Remicade
- ▶ Smertestillende
- ▶ Langtidsoppfølging





Takk for oppmerksomheten!

