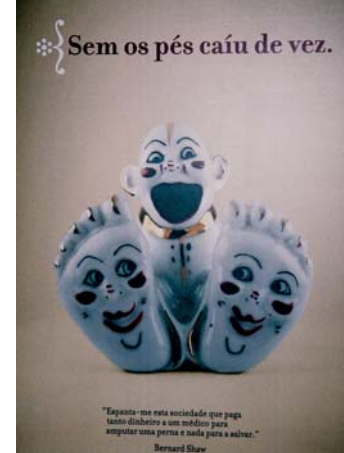


NIFS 16. mars 2007



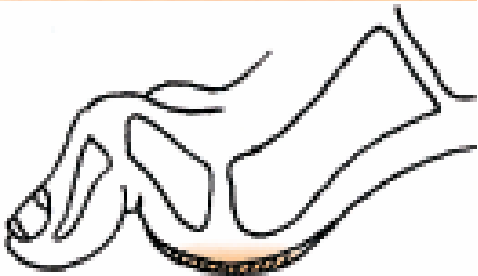
Fottøy og ortoser
Ellen Krohn Halseth
ortopediingeniør

Diabetes Fotteam SIV



- Sykepleier Hanne Halvorsen, Grethe Carlsen
- Fotterapeut Brith Larsen
- Ortopediingeniør Ellen Krohn Halseth
- Karkirurg Erik Halbakken
- Ortoped Olav Nesse

Utviklingen av Trykksår



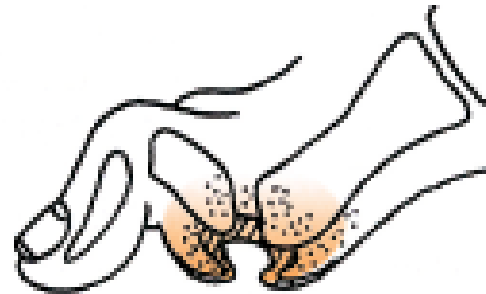
1.Danning av callus
(død,tykk hud)



2.Subcutan blødning



3.Huden brytes ned -
Sår

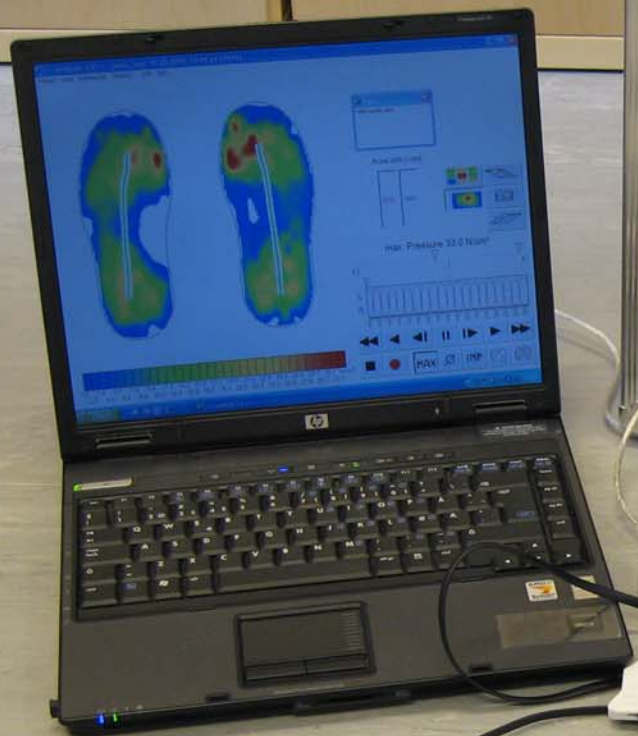


4.Dyp infeksjon med
purulent artritt og
osteomyelitt

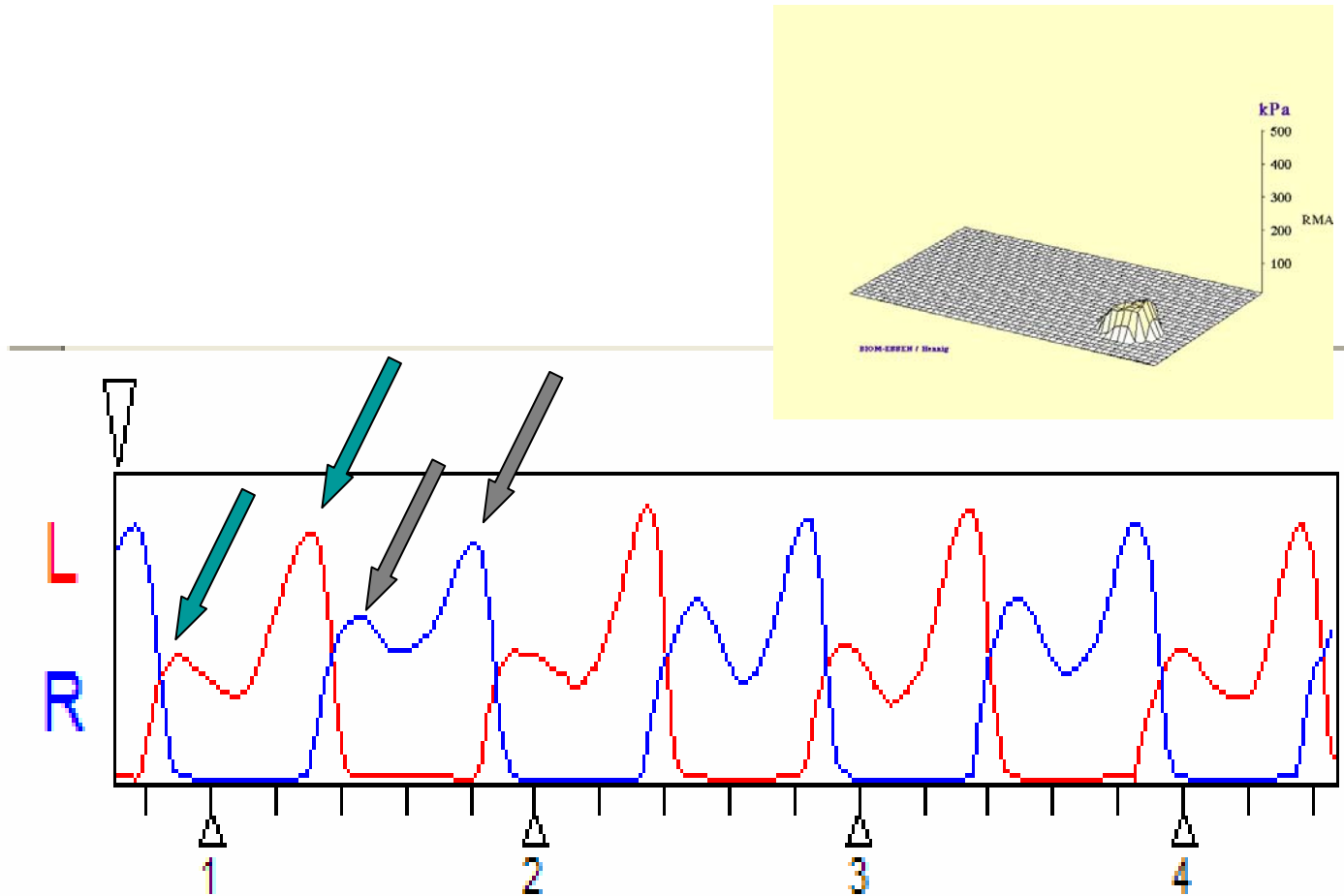
Trykk

- Krefter delt på arealet.
- For å redusere trykk:
Reduser Kraften
ELLER
Øk Arealet

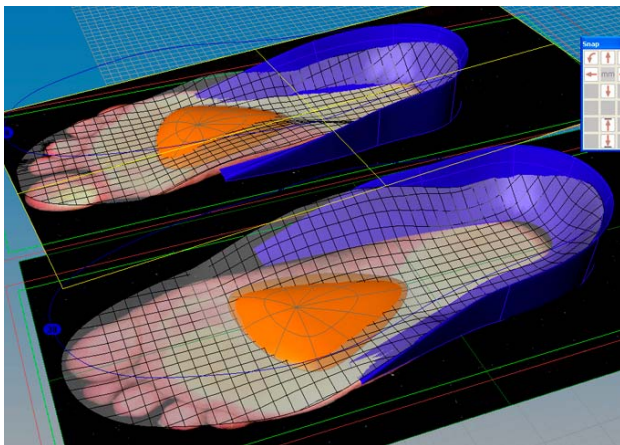
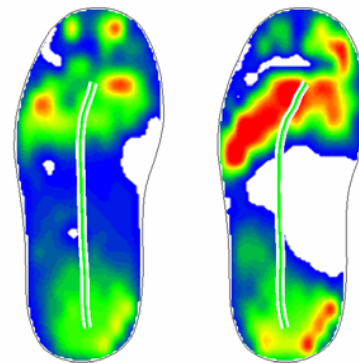




Normalgange



Trykkfordeling





Funksjonskrav



Deformitet/
Callositet/
Tilhelet sår/
Høyt Plantart
trykk



AKTIVITETSNIVÅ

Lavt

Moderat

Høyt

Ingen
Lav Risiko

Myke joggesko med
Myk innleggsåle

Myke joggesko eller
romslige sko med tykk
innleggsåle

Joggesko/romslige
sko med tykk
innleggsåle vurder
avviklingsrulle

Ja
Mellom Risiko

Myke joggesko eller
romslige sko med
fotsenger

Myke joggesko eller
romslige sko,
fotsenger med
metatarsalt løft,
vurder avviklingsrulle

Myke joggesko eller
romslige sko og
fotsenger med
metatarsalt løft,
avviklingsrulle

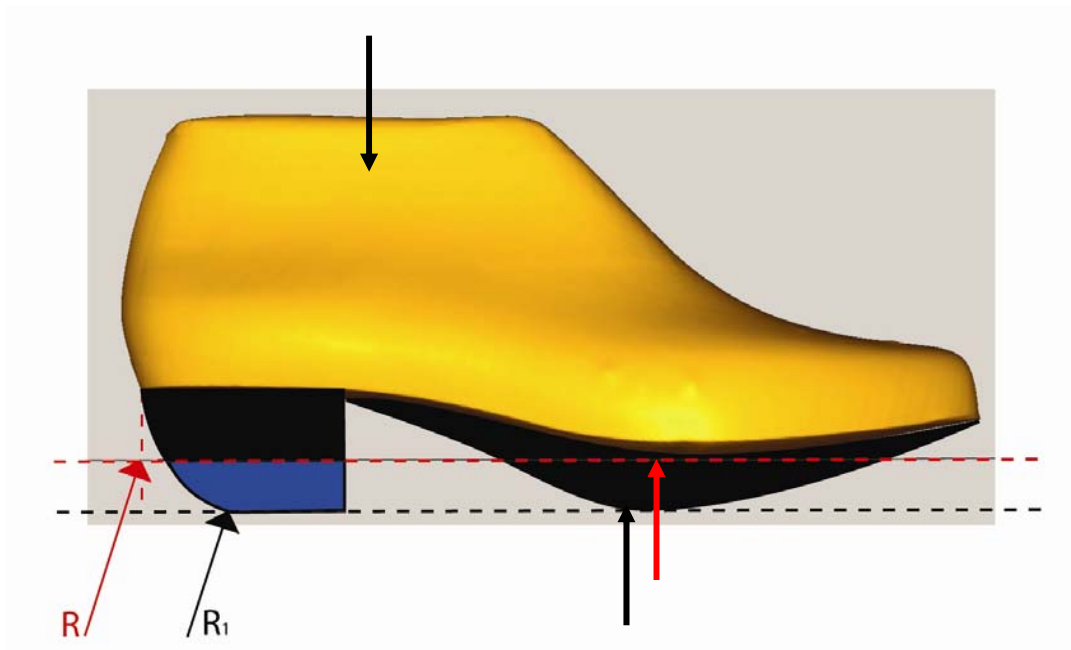
Ja
Høy risiko

Tilpassede Spesialsko
med tykke fotsenger.

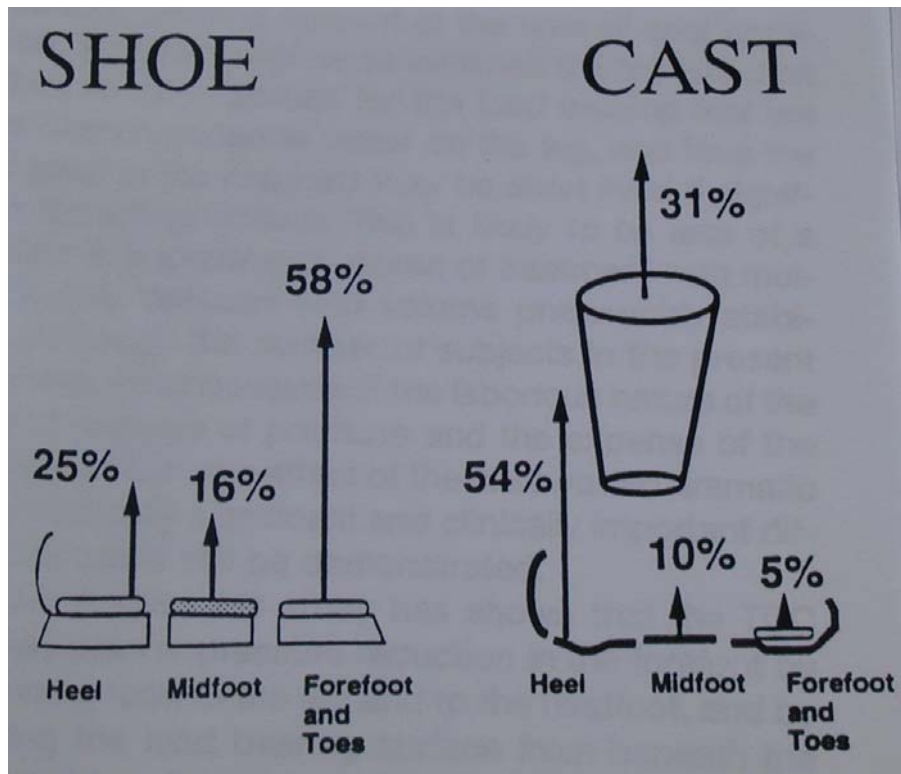
Spesialsko med
avviklingsrulle og
fotsenger
Sydde sko

Spesialsko med
avviklingsrulle og
fotsenger med solide
avlastninger.
Sydde sko

Rullesåle



Belastningsfordeling I Sko Sammenlignet Med Avlastningsgips





Støpt Sårortose



ORTOSE VARIANTER



BLIR DE BRUKT?

STUDIER AV EFFEKTEN AV ORTOSEBRUK

Tilheling	 ITCC Instant total contact cast	 RCW Removabel contact walker
etter 12 uker	86,4 %	58,3%
total tilhelingstid	41,6 $\pm$ 18,7 dager	58,0 $\pm$ 15 dager

D.Armstrong, L Lavery, S Wu, A Boulton. Diabetes Care 2005;28:551-554
Evaluation of removable and irremovable castwalkers in the healing of diabetic foot wounds: a randomized controlled trial

Tilheling	 ITCC Instant total contact cast	 TCC Total Contact Cast
total tilhelingstid	5,1 uker	5,4 uker

IA Katz, A Harlan, B Miranda-Palma, D Armstrong, AJ Boulton

A randomized Trial of two irremovabel offloading devices in the management of neuropathic foot ulcers. Diabetes Care 2005;28:555-558

Instant Total Contact Cast



6. Oktober 2006

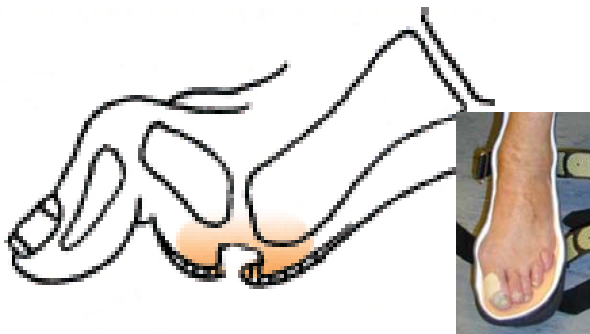
Utviklingen av Trykksår og Ortopeditekniske Tiltak



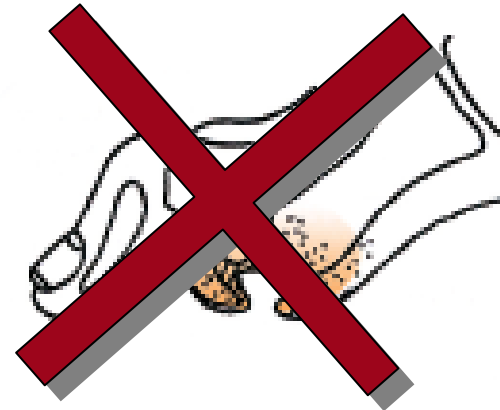
1. Danning av callus
(død, tykk hud)



2. Subcutan blødning



3. Huden brytes ned -
Sår



4. Dyp infeksjon med
purulent artritt og
osteomyelitt

A close-up photograph of a clear glass filled with water. The glass is covered in condensation droplets. Inside the glass, a bright, glowing sunset or sunrise is reflected, creating a warm, golden light. The text "Takk for meg" is superimposed in the center of the glass. In the background, a blurred silhouette of a person stands on a beach, looking out at the ocean under a soft, hazy sky.

Takk for meg