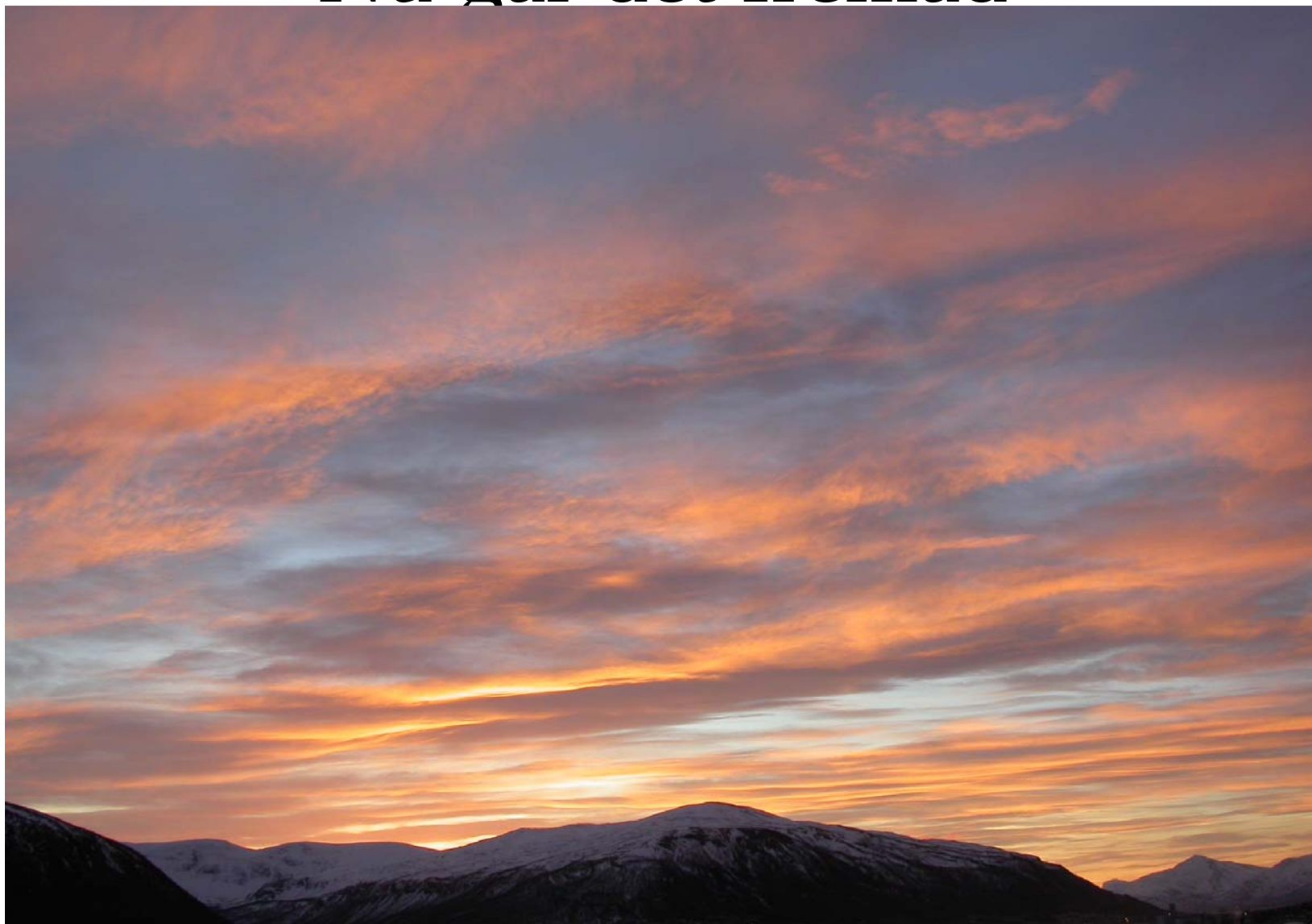


”Nu går det fremad”





<http://www.destinasjontromso.no>



<http://www.destinasjontromso.no>

Leggsår-Nytte av Telemedisin

- Litteratur
- Forutsetninger
- Opplæring-Kontinuitet-Kvalitet
- Desentralisering
- Tilfredse pasienter (?)
- Tilfredse pleiere/behandlere...
- Kombinerte tilbud...
- Økonomi

Avstander

- Tromsø - Hammerfest : 550 km
- Tromsø - Kirkenes : 900 km

Fordeling av Dermatologer

- Nord-Norge: $1/ 16000 \text{ km}^2$
- Sør- Norge: $1/ 2000 \text{ km}^2$

Telemedisinsk sårpoliklinikk- litteratur

- Undersøkelser på diabetiske sår-arterielle/venøse leggsår: → Samme tilhelings tid som vanlig us.
- → Økt tilgang på spesialistbehandling.
- → Ofte engasjerte pleiere

Leggsår og Mobiltelefon

- Braun et al.(1): Sammenlignende beskrivelse av 9 variabler ”face to face” kontra mobilfotos hos 61 pasienter. Enighet høy, kappa opptil 0.94, kvalitet god 59%, meget god 20%.
- 1.Arch Dermatol 2005;141:254-258

Videokonferanse og Brannnsår

- Smith et al.(2004):35 australske barn med behandlede sår fulgt opp med kontroller, vurdert av 2 leger.
- Enighet mellom legene: 85%.
- Vanlig us./videokonferanse: 97%
- → Videokonferanser er rutine ved postoperativ oppfølging av brannnsår

Telemedisin og den diabetiske fot

Wilbright et al.(2004:Lousiana):

140 neuropatiske sår:

- 20 fulgt opp på videokonferanse og behandlet av en erfaren sårsykepleier,

- 120 på vanlig vis i diabetesfot-program.

→Resultat: Ingen forskjell i tilhelingstid eller antall ulcere tilhelet.

Telemedisin og liggesår

- Soopramanien-05: ”additional tool to the care of geographically widespread patients”
- Mathewson et al.1999USA: Potentielt effektiv
- Vesmarovich et al.1999USA: 8 pasienter fulgt hjemme med stillbilder med god nytte, tilfredse pasienter og pleiere.

Telemedisin: Forutsetninger

- Fungerende primærhelsetjeneste:
 - pleiesiden-fastlege
 - økonomi...
- Teknologi: Kamera, nettilgang event. Videokonferanseutstyr...
- Primær utredning ved spesialist (?).
- Lav terskel for ordinær konsultasjon

TELEDERMATOLOGI:

”ET BILDE SIER MER ENN
TUSEN ORD...”





Venøst sår

Telemedisin: Kvalitet

- Opplæring
- Stimulering av interesse
- Kontinuitet i behandlingen
- Behandling tilpasset hjemmesituasjon
- Dialog med pleiere

Venøst Leggsår

- Lipodermatosklerose





Eksem



Eksem



Kombinert A/V leggsår



- Diabetes - neuropatisk-ischemisk sår



Arterielt sår



Telemedisin: Desentralisering

- Pasientan behandles hjemme.
- 1.linjetjenesten ”eier” behandlingene
- Spesialisten er ”konsulent”

Telemedisin: Brukertilfredshet

- Pleiere, pasienter, leger
- Pasienter slipper reise
- Lavere terskel for spesialistundersøkelse



Telemedisin: Kombinerte Tilbud

- Kurs
- Besøk
- Videokonferanse
- Ordinær legetime

Telemedisin: Økonomi

- Betydelig potentiale...
- Økt tilgjengelighet= økt etterspørsel
- Kommuneøkonomi
- Takster

Konklusjoner

- Ut til pasienten/brukere.....
→ Kvalitet, kontinuitet
- Lokale klinikker
- Opplæring: pasient, brukere
- Kommunen må ta ansvar: Pleietjeneste...
- Fastleger må ta ansvar